

Sur les Chemins de l'écrit



« LA PLUME EST À NOUS » - MAI 2021 - NUMÉRO 63



« La déesse Séchat, dont le symbole est une étoile à sept branches que protègent deux cornes, est la maîtresse de l'écriture, du dessin et du maquillage. C'est elle qui inscrit les noms royaux sur la tige verdoyante des millions d'années. »

*d'après Champollion – in Ces femmes qui ont fait l'Égypte,
Christian Jacques, XO éditions, 2018.*

SOMMAIRE • Éditorial *par Francesco AZZIMONTI* - page 2 • À l'horizon - page 2 • Pour toujours... - page 2 •
J'ai le cœur gros - page 3 • D'un monde à l'autre - page 3 • Vers un avenir meilleur - page 4 •

Editorial

C'est toujours un cadeau, parfois une surprise, en tout cas un moment fort quand nous recevons et que nous pouvons lire un message écrit, comme ceux qui sont offerts dans ces pages du Journal. A travers les nombreux ateliers d'expression et d'écriture impulsés par l'association *Initiales*, des messages, des textes personnels peuvent être élaborés puis diffusés et communiqués à tout lecteur potentiel. Ces mots, ces textes, ces pages, offerts par ceux qui écrivent et reçus par ceux qui lisent, se construisent et circulent comme pour dessiner une géographie du cœur dans un territoire sans frontières. Après avoir lu chaque texte, nous pouvons avoir envie de répondre ou même de nous mettre à écrire, comme si une étincelle s'était allumée en nous.

Chaque texte est un message précieux et unique, car il vient de la tête et du cœur et de l'expérience de l'auteur. Celui-ci l'offre ensuite à tous pour le lire. Mais avant d'être écrit, il a été pensé, travaillé dans le cadre

d'un « atelier » où les accompagnateurs, les formateurs et les médiateurs ont donné les outils et les moyens de cette expression : on y pense, on y travaille, on essaye, on rédige, on corrige, on améliore et à la fin on signe sa production écrite. L'action pédagogique de stimulation et de soutien à l'expression écrite est un cadre important pour pouvoir jongler avec les mots qui sortent du cœur et de la tête, et les écrire.

Les lieux de cette écriture ont aussi leur importance et donnent plus de poids et de signification au contenu du message proposé. Tous ces textes, en plus de la signature personnelle, indiquent les lieux de leur construction et transmettent ainsi des ouvertures de pensée et d'esprit permettant de franchir des lieux de vie « protégés, fermés, encadrés, surveillés... » pour s'enfoncer et oser aller « hors des murs... ». Et à d'autres moments, le cadre et la dynamique d'un lieu associatif sont le berceau d'un partage et d'une créativité positive.

Les paroles personnelles écrites dans ces textes permettent de découvrir un peu, à travers les mots, l'espace de vie d'une personne et l'espace d'ouverture au monde. Prendre des risques pour dire et écrire ce que l'on pense et l'offrir à d'autres n'est pas une tâche facile. Elle demande implication et courage pour la forme et pour le contenu. Quelques textes expriment une vision personnelle d'une situation concrète vécue ou d'expériences traversées, d'autres font référence à des événements de la vie sociale actuelle, mais la plupart offrent des morceaux de vie plus intimes liés à des parcours de vie, écriture qui libère de l'intérieur, rêves, souffrances, désirs, souvent en poésie. J'écris pour moi, j'écris de moi, j'écris sur moi et je le donne en lecture à tous. Ecrire et lire, malgré les efforts de la rédaction et de l'interprétation, est bon pour le cœur et stimule la créativité.

Nous vivons actuellement des moments difficiles et fragiles à cause du virus Covid

qui exige des précautions vis-à-vis de soi-même et dans la relation et la communication avec les autres. Alors voici une proposition de soin complémentaire à mettre en pratique, en plus de ce qui nous est déjà conseillé partout officiellement. Je m'engage et vous propose :

— chaque jour, je prends dix minutes, ou plus si j'ai le temps, pour lire un texte (message, journal, petit livre ou autre...);

— chaque semaine, ou plus si j'ai le temps, le désir, le besoin, j'écris un texte, un message, une pensée, une réflexion, pour moi ou pour d'autres.

Pour rester connectés entre nous par des actes d'écriture et de lecture.

*Francesco AZZIMONTI
Membre d'*Initiales**

À l'horizon

Au loin

Nuit noire
Un filet d'or flotte au loin...
Lever de soleil à l'horizon.

*Didouna TABTI
La Sèvre et le Rameau
Reims (Marne)*

Déclaration d'amour

Quelques mots, quelques lignes pour dire «je t'aime» à ce monde, le nôtre, qui est beau d'arbres, de fleurs de mille couleurs et d'oiseaux.

Pendant que les ruisseaux coulent, ils roucoulent, s'envolent, reflétés par l'eau au milieu d'un ciel si haut, si purs comme cette Paix d'entre les êtres, d'entre les peuples, si on le voulait. [...] Je reste en extase devant les plantes poussant au milieu de nos champs ou au cœur de nos villes, que j'aime, si belles. Restant fragiles, ces marguerites et ces roses, ne vivent qu'un instant comme pour nous dire que rien

n'est éternel. Elles nous inspirent de leurs couleurs, blanches ou pastelles.

Je l'aime cet océan, berçant de ses vagues, nous laissant flâner, caressés d'un petit vent d'où l'on songe que leur harmonie rimeraient enfin avec une Paix, une vraie, durable, rimant avec l'amour, rimeraient avec toujours d'une extrémité à l'autre de la Terre, de Nicosie à Saint-Nazaire, de Varsovie au plein désert.

Juste un test, un essai, des lettres pour vous dire, Planète, Paix et vous, je vous aime, un vrai plaisir.

*N. T.
Maison d'Arrêt Chaumont
Chaumont (Haute-Marne)*

La cochenille

C'est un vermissois de terre de couleur rouge qui vit dans les champs d'Ararat en Arménie ou sur les racines des plantes. Ce vermissois est également connu sous le nom de cochenille arménienne ou échelle Ararat. Chaque année, au mois de juil-

let ou août, les cochenilles sortent et des spécialistes capturent uniquement les femelles car elles sont destinées à la cuisson pour fabriquer un colorant rouge éclatant et permanent.

Des tapis anciens ont été découverts et ont révélé que ce colorant avait été utilisé pour leur fabrication et cette couleur rouge avait gardé tout son éclat après 1500 ou 2000 ans. Même chose pour les enluminures, ce qui prouve que ce colorant tiré de la cochenille garde tout son éclat malgré le temps, la lumière, les variations de température. C'est fantastique !

D'ailleurs, le mot « vermeil » tire son origine latine du mot « ver ».

*A.T.
Initiales
Chaumont (Haute-Marne)*

les mauvaises herbes.
Les cailloux et les pierres résistent.
Moi, je suis solide grâce à mes jambes
qui me portent.

*Zelmat KHECHAB
SAMSAH PEP10
Bar-sur-Seine (Aube)*

Le chat

Miaou, miaou, miaou...
Il miaule, il ronronne, il joue
Sa marche douce et souple
M'étonne

Ses yeux, éclats de soleil
sont sublimes, magnifiques
Sa démarche est silencieuse
Mais attention aux griffes

*Cumles, Hasibé, Laura, Liliane, Louisa,
Marie, Mekkia, Romance, Zahra
Femmes Relais 08
Sedan (Ardennes)*

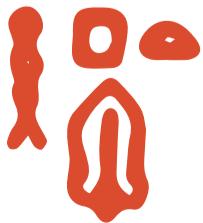


Pour toujours...

Fier

Fier de mes enfants
Réussir ma vie de famille,
la Rendre heureuse
Entrepriser des projets,
Encore et toujours
Diriger mon entreprise
D'une main de fer
Donner une autre image à ma famille,
Devenir fier
Y'en a de l'amour dans ma famille,
Y'en aura toujours

*F. B.
Centre de détention
Saint-Mihiel (Meuse)*



La plage

Je veux les engueulades et les rabibochages
Je veux des bisous de bonne nuit
Me réveiller le matin dans tes bras
Sentir ton souffle chaud sur ma nuque
Je veux que tu me serres fort
Je veux marcher des heures sur la plage
avec toi
Sentir le sable entre mes orteils
Juste toi et moi
Juste le coucher de soleil

*Ludovic MAGGI
Association Gem Le fil d'Ariane
Chaumont (Haute-Marne)*



Dans mon cœur

Quand je suis arrivée en France, j'étais toute seule. J'ai été accueillie dans l'église Saint Martin, à Troyes. Pour moi, c'était très difficile. Ma famille habite loin en Ethiopie. Mon fiancé habite lui aussi en Ethiopie.

Un jour, quelqu'un a appelé pour moi. Elle parle ma langue, l'Amharic. Je suis contente parce que je ne connais personne et qu'elle m'a dit : « Viens chez moi, j'habite à Saint-Dizier »

Donc, un jour, j'allai chez elle à Saint-Dizier. Quand je suis arrivée à la gare, elle m'a accueillie avec son mari et nous sommes allés dans leur maison. Elle a trois enfants.

J'étais tellement heureuse de l'avoir rencontrée alors que j'étais toute seule !

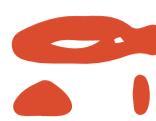
Après avoir déjeuné, elle me dit qu'elle vi-

vait en Éthiopie et elle me donna un sac. J'ouvris le sac. Il y avait quatre livres et un autre cadeau. Je lui demandai qui l'avait donné pour moi et elle m'a répondu : « Ouvre le cadeau ». Alors, j'ai ouvert et je n'en crus pas mes yeux ! Ce que je voyais, c'était un cadeau de la part de mon fiancé ! Il m'avait envoyé un collier et une bague !

J'ai pleuré à cause de mon bonheur. Je n'oublierai jamais ce jour et ce cadeau restera pour toujours dans mon cœur.

*Meron DEBELE
MPT Bernon
Épernay (Marne)*





Ma fille

Ma fille, tu es ce que j'ai de plus beau dans ma vie. Un bonheur immense, je peux enfin dire que l'amour est véritable et le plus sincère de tous. Tu es mon pilier, ma force, celle qui me redonne le sourire quand je suis au plus bas. Tu es aussi ma faiblesse quand atteindre un but pour toi se transforme en échec.

Je te promets de garder le sourire et la même détermination dans tout ce que j'entreprends et de rester forte. Je fais tout ça pour nous, afin de retrouver ce bonheur mère-fille. Ma vie a été mise sur pause en attendant que tu reviennes, impossible de dormir paisiblement. L'envie est si forte de te serrer dans mes bras et de te dire à quel point je t'aime.

Jamais je n'abandonnerai, même si parfois la vie n'est pas toujours juste. J'ai tout donné et donnerai encore pour que nous soyons réunies. Mon cœur réclame ma fille. Vivre ces moments ratés et enfin sourire, rire et jouer ensemble. Tu adoucis ma vie. Tout paraît plus simple quand tu es à côté de moi. Tenir ta main et prendre soin de toi. T'accompagner à chaque étape de ta vie. Être ton bras droit, ton bouclier pour que tu sois la plus heureuse des petites filles. A mes côtés, tu seras en sécurité, apaisée et tu pourras compter sur moi. A chaque heure, minute, seconde, tu me manques. Tu es ma merveille, ma perfection, mon tout. Maman sera toujours là pour toi. Il est temps de se retrouver. Je t'aime d'un amour infini et t'aimerai toute ma vie.

Belinda JR
Club de Prévention d'Épernay
Vitry-le-François (Marne)



L'Afghanistan, c'est un pays d'Asie
L'Afghanistan, c'est le cœur d'Asie
La capitale est Kaboul
Je suis né à Maydan Wardak Afghanistan
L'Afghanistan est découpée en régions
L'Afghanistan a 34 régions
Je parle Dari
L'Afghanistan, c'est beaucoup de montagnes

A. M.
École de la 2ème Chance
Chaumont (Haute-Marne)

Perdu

Moi, je m'appelle Ahmed. Je suis Français. Mes origines viennent du Maroc.

De nos jours, je suis perdu. Quand je suis au Maroc, on dit de moi que je suis Français. Et ici on dit que je suis Arabe. Je suis perdu.

Qui suis-je? Certaines personnes diront que je suis islamiste, peut-être un futur terroriste, à cause de mes origines. Moi, j'ai envie de leur dire que je suis Français et que mes origines ne font pas mes idées.

Je fais du Slam, j'aimerais pas qu'on me blâme. Ma religion de paix, c'est l'Islam

Mais certains terroristes nous salissent. Ces extrémistes sans valeur ni foi.

J'aimerais m'appeler Baptiste et contrer tous ces islamistes.

A. R.
Maison d'Arrêt Chaumont
Chaumont (Haute-Marne)

Avant que tu partes

Avant que tu partes, j'avais des milliers de choses à te dire.

Avant que tu partes, j'avais plein de raisons de te dire à quel point je t'aimais.

Avant que tu partes, j'avais envie de te voir et te serrer dans mes bras.

Avant que tu partes on avait plein de choses à faire.

Avant que tu partes...

Mais maintenant, tu es partie.

Je ne sais plus quoi faire, je suis seule.

Tu es partie tellement loin que je ne peux plus rien faire.

Tu fais partie des étoiles; et même si ça me déchire de savoir que ton cœur ne bat plus, que tu ne respires plus.

J'espère que tu te sens bien où tu es maintenant, que tu es enfin heureuse.

Candice MEYER
Association Aurore/Dynamo
Troyes (Aube)

Petit oiseau

Toc, toc ! - Entrez ! Elle ne vient pas ouvrir la porte comme la plupart des gens, elle dit juste : entrez ! Nous entrons et c'est sans surprise que nous la trouvons dans son fauteuil.

La télévision est éteinte, ce n'est pas encore l'heure, pas de radio, trop d'informations angoissantes, pas de musique, juste le silence. Quelques secondes s'écoulent, le temps que ses yeux fassent la mise au point sur ces silhouettes qui se dessinent à contre-jour. Ça y est, elle nous reconnaît, son visage s'éclaire. Ah ! Elle nous rejoint

J'ai le cœur gros

Comme à chaque fois, j'ai le cœur gros, comme à chaque fois, je me dis que je devrais venir plus souvent.

Je ne lui ai toujours pas dit que je l'aimais, ce n'est pourtant pas dur, juste trois mots. Peut-être la prochaine fois... Il n'y a plus de prochaine fois, le petit oiseau s'est envolé.

Quand j'étais enfant, elle me disait que maman voyait tout ce qui se passait de là-haut, alors pour elle, c'est pareil, non ?

Je t'aime mamie.

Claire BOIDLOT
Hôpital de jour des Abbés Durand
Chaumont (Haute-Marne)

À mon papa

Je t'offre une chanson de douceur pour cette séparation
J'ai perdu mon âme quand tu es parti
Ton amour est gravé dans mon cœur
Je t'envoie le mien dans le vent

Je ne sais pas si tu es heureux là-bas
Ou si tu es triste
Ce monde est si difficile sans toi

Je revois nos moments de joie et de tristesse
On dit, c'est le destin.



Rajae
Femmes Relais 08
Sedan (Ardennes)

D'un monde à l'autre

Un rêve

Je me souviens d'un rêve que j'ai fait
Quand j'avais quatorze ans.
Dans mon pays, l'Algérie,
J'ai rêvé que j'arrivais en France.

Chez nous, quand on rêve entre trois heures et cinq heures du matin,
On dit que ça deviendra réalité.

Dans mon rêve, je ne connaissais personne.
Puis, j'ai rencontré des gens qui m'ont montré le chemin vers un endroit merveilleux,
Une route bordée d'arbres.

Depuis, je suis venue en France.
J'ai commencé une autre vie et me voilà avec quatre beaux enfants.

CH.N
Initiales
Saint-Dizier (Haute-Marne)

Qui est Aneela ?

Je m'appelle Aneela.
Je suis née au Pakistan.
Je me suis mariée en 1999.
J'ai quatre enfants.
Avec mes quatre enfants,
Nous vivons en France depuis 2014.
Mon mari est arrivé en 2018.
J'ai habité la ville de Chaumont pendant trois ans.
Maintenant avec ma famille,
Nous sommes à Saint-Dizier.
Nous nous sentons heureux en France.

Mon souhait est d'ouvrir un restaurant pakistanaise,
Pour faire connaître cette cuisine,
Et parce que j'adore préparer de bons plats.

Aneela S.
Initiales
Saint-Dizier (Haute-Marne)

Regards croisés...

Je suis née en Algérie, j'ai grandi là-bas.
Puis un jour après m'être mariée, je suis arrivée en France. J'ai dû construire de nouveaux repères, apprendre une nouvelle culture et me familiariser avec la langue.
N'ayant pas fait d'études après le lycée, je n'ai pas pu travailler en France. J'ai donc élevé mes enfants puis, lorsqu'ils sont devenus assez grands, j'ai décidé de travailler. Je n'avais pas vraiment de projet professionnel car d'où je viens, les femmes ne travaillent pas et ne font pas d'études. Après de nombreuses formations et de nombreux métiers, j'ai finalement trouvé ma voie : aide-soignante. Un autre obstacle se dressait encore sur mon chemin : l'obtention d'un diplôme. Je suis donc retournée à l'école et j'ai obtenu ce diplôme à 40 ans. J'étais entourée de jeunes filles qui avaient l'âge de ma fille, mais ça ne m'a pas découragée. Maintenant, je suis aide-soignante en EHPAD et je suis en première ligne pour lutter contre la Covid-19.

Ce chemin n'a pas été simple à parcourir, j'ai parfois eu envie d'abandonner. Mais mes enfants et ma famille ont toujours

été là pour m'encourager et me soutenir.
La vie est belle mais elle est aussi compliquée. Lorsque les choses nous semblent trop difficiles, il suffit de regarder autour de soi et de se rendre compte que l'on est bien entouré, et que si l'on n'y arrive pas seule, quelqu'un pourra toujours nous venir en aide. Être une femme en 2021, peu importe d'où l'on vient, n'est pas chose facile, mais être une femme signifie aussi être forte, car il nous faut plus de force que les autres pour réussir à réaliser nos objectifs.

Chafika Achiche
Initiales
Chaumont (Haute-Marne)

Découverte de la France

Je m'appelle Mariette. J'ai cinq enfants.
J'aime l'association Initiiales parce que, là, j'apprends à lire et à écrire.

J'ai participé à un atelier qui m'a appris beaucoup de choses sur la France : la Marianne, le drapeau bleu, blanc, rouge, les villes, les régions, les monuments principaux...

Ce qui est important pour moi, c'est de savoir qu'en France, la femme a les mêmes droits que l'homme.

Mariette K.
Initiales
Saint-Dizier (Haute-Marne)

Vers un avenir meilleur

Vers mon destin

Je retrouve mon énergie, je saute de mon fauteuil et je marche pour revoir ma jeunesse. Cette aventure spitante me fait chavirer, me fait chaud au cœur. Je transpire, tout en pensant à cette oasis qui m'attend au bout du chemin. Cette tortueuse route me ramène à mon passé, et me pousse à avancer vers un avenir meilleur. Malgré les épines, les cailloux et les obstacles que j'ai traversés, je rampe ou plutôt je cours, je vole, je virevolte à la recherche de mon moi intérieur qui sera baigné de bonheur. Je trace mon parcours pour ruisseler d'amour.

Kévin SETROUK
Foyer Jean Thibierge
Reims (Marne)

Les voyages forment la jeunesse...

À l'âge de quinze ans environ et après concertation avec ma famille concernant mon projet scolaire et professionnel, j'ai décidé de partir poursuivre mes études en France. En effet, il faut admettre que « les voyages forment la jeunesse ».

En fait, en décidant de partir étudier en France, j'avais un projet qui consiste essentiellement à me construire un avenir. Les motifs de mon choix sont multiples : d'abord je voulais enrichir mes compétences de communication en maîtrisant la langue française, ce qui me permettait d'approfondir mes connaissances et surtout d'élargir les opportunités professionnelles.

Ensuite j'étais motivé par l'ambition de découvrir une autre culture, ce qui m'aiderait à développer mes qualités humaines, enrichir mes aptitudes de tolérance et manifester de l'intérêt, de la curiosité et de la compréhension pour les idées différentes et surtout m'ouvrir aux autres et au monde. D'autre part, j'étais convaincu qu'en partant en France j'aurais l'occasion durant mon cursus scolaire, de découvrir et d'expérimenter de nouvelles méthodes de travail, ce qui me faciliterait plus tard l'intégration du marché de l'emploi. Il faut également ajouter qu'en poursuivant mes études à l'étranger, j'apprendrais à me débrouiller, à être autonome et à construire mon indépendance.

Enfin, si j'ai vraiment eu le courage de partir poursuivre mes études en France, c'est surtout pour garantir mon avenir professionnel et pour rendre ma famille heureuse.

Mehdi RHIMI
Armée du Salut
Charleville-Mézières (Ardennes)

L'envie d'apprendre

J'ai seize ans et je viens du Pakistan. Je suis venu ici pour apprendre à lire parce que je ne pouvais pas le faire au Pakistan. Les conditions dans notre maison n'étaient pas bonnes. Je veux apprendre à lire pour être libre.

Abubakar YOUSSEF
Association L'Accord Parfait
Troyes (Aube)

Mon passé abandonné

J'ai pleuré sur mon passé et j'étais sans espoir. Etant jeune, lorsque j'allais à l'école, j'étais intimidée par mes aînées. J'ai souvent été battue, punie et mes affaires m'ont parfois été enlevées de force.

J'ai pleuré pour dormir la plupart des nuits. Je ne pouvais rien faire, j'avais peur et je ne pouvais pas le signaler aux autorités. Mais c'était comme ça à l'époque et j'ai dû endurer la douleur pendant les trois premières années de mon lycée. Maintenant, je souhaite être plus forte pour leur tenir tête.

J. I.
Mission locale
Châlons-en-Champagne (Marne)

Chef d'œuvre

Dans la vie, peu de choses sont importantes
Le travail, les amis, la famille
toujours bienveillante
La vie ne tient qu'à un fil
Donc profite de chaque instant
car tout est volatil
Du jour au lendemain on peut tout perdre
Éphémères nous sommes comme
tout ce que l'on possède
Vivre tout simplement
Sans pour autant être absent
Le travail, c'est la santé
Et cela t'apporte bien plus que de la fierté
Au sein de ton entreprise tu peux avancer
Avec ce cadre auquel tu devras t'adapter
Crois en toi car des compétences tu as
Tous types de tâches tu réaliseras
Choisis le bon milieu comme
accompagnateur
Et le plus heureux tu seras dans ton secteur
Travailler est une question de partage
Avec les clients tu seras en covoiturage
Tes collègues seront ta seconde famille
Toujours présents à la moindre broutille
L'argent ne fait pas le bonheur
mais il y contribue
C'est un simple bonus qui dès le départ
était convenu

Damien GUYOT
Esat hors murs
Troyes (Aube)

Mes vœux

Si je pouvais faire un vœu, pour moi, ce serait... Être immortel, pour pouvoir rester toujours jeune. De cette manière, je pourrais veiller sur ma famille, pendant quarante ou cinquante générations. Et cela me permettrait aussi de pouvoir surveiller tous les grands de ces nations.

Si je pouvais faire un vœu, pour ma famille, ce serait... Qu'elle soit toujours en bonne santé et qu'elle vive le plus longtemps possible, tout en évitant les aléas négatifs de la vie et de la Terre, en ayant une bonne prospérité.

Si je pouvais faire un vœu, pour un pays, ce serait... Pour l'Algérie, pays d'origine de mon père, car j'aimerais arrêter toute la corruption faite par les généraux et les dirigeants du pays. Pour la France, je ferai en sorte qu'il n'y ait plus de racisme, que tout le monde soit tolérant malgré nos différences. Que la Palestine soit en paix et vive au mieux, en harmonie avec ses voisins israéliens.

Si je pouvais faire un vœu, pour la planète, ce serait... Que toute végétation puisse respirer et fleurir à sa guise; que tous les animaux de la Terre se reproduisent dans de bonnes conditions, ce qui permettrait de pouvoir sauver ainsi toutes les espèces possibles; que chaque citoyen y mette du sien pour respecter la planète, car trop de catastrophes naturelles se produisent. La planète souffre partout.

A. C.
Maison d'Arrêt
Troyes (Aube)

Croire en ses capacités !

C'est à Saint-Dizier que je suis née de parents algériens arrivés en France en 1968. J'ai grandi dans le quartier du Vert Bois. Après avoir réussi mon BEP CAP couture, je n'ai pas pu poursuivre mes études pour obtenir un Bac « styliste » à Troyes, par manque de moyens. J'ai décidé alors de m'orienter vers un BEP CAP vente. Cela m'a permis de travailler en tant que vendeuse retoucheuse dans une grande surface.

J'ai souhaité évoluer professionnellement et je me suis reconvertis en tant qu'assistante maternelle. J'ai obtenu mon agrément du Conseil départemental et j'ai tout fait pour réussir un diplôme me permettant de travailler dans une crèche, en dehors de mon domicile. Aujourd'hui, c'est chose faite grâce au dispositif V.A.E.

Même si j'ai eu peur de ne pas réussir, je me suis sans cesse battue pour montrer et prouver à mes enfants que l'on peut réussir avec des efforts et beaucoup de travail. Il ne faut pas baisser les bras et croire en ses capacités. Aujourd'hui, je m'améliore dans la maîtrise du français et j'envisage de m'engager dans une nouvelle formation à distance.

Rachida DERKAOUI
Initiales
Saint-Dizier (Haute-Marne)

Sur les Chemins de l'écrit
« La plume est à nous » N° 63
– Mai 2021
Dépôt légal n° 328

Édition
Association Initiiales

Présidente d'honneur
Colette Noël

Président
Omar Guebli

Directrice
Anne Christophe

Rédacteur en chef
Edris Abdel Sayed

Ont collaboré à ce numéro
Fedwa Achiche
Liliane Bachschmidt
Céline Chevrier

Couverture – illustrations – photos
© La déesse Séchat, d'après Champollion,
in *Ces femmes qui ont fait l'Egypte*,
éditions XO, 2018.

Conception graphique
Lorène Bruant
Maude De Goér

Dépôt légal : 1^{er} trimestre 2021
Imprimerie Gueblez – Metz

Association Initiiales
Passage de la Cloche d'Or
16 D rue Georges Clémenceau
52000 Chaumont
Tél. : 03 25 01 01 16
Courriel : initiales2@wanadoo.fr
Site : www.association-initiales.fr

Ce numéro a été réalisé avec le soutien de :
Ministère de la Culture / DRAC Grand Est –
DREETS / ANCT – Région Grand Est – Fondation
d'entreprise La Poste



Le combat de ma vie

Naissance
Souffrance
Partagée entre la violence d'une mère
Et l'amour d'un père
Brisée par une séparation
Délivrée par des appels au secours
Nouvelle vie
Amour
Mariage
L'espoir d'avoir une vie meilleure
Fuir pour survivre avec ses enfants
Combattre l'injustice d'être séparée de sa chair et de son sang
Sans baisser les bras
Se relever en soignant ses blessures
Se cacher pour pleurer sans le montrer aux autres
Sourire même si on a des douleurs
Affronter ses doutes et ses peurs
Réapprendre à avoir confiance en soi
Positiver en se disant qu'il y a pire
Avancer en laissant les mauvais souvenirs derrière soi
Combattre la solitude en se tournant vers les autres
Prendre une feuille blanche et écrire tout ce que l'on ressent dessus
Car si la vie est belle
Parfois celle-ci peut nous donner des épreuves insurmontables
Auxquelles il faut savoir faire des pieds de nez tout en jouant avec le sourire.

Rahma FOULANI
Initiales
Chaumont (Haute-Marne)

**MINISTÈRE
DE LA CULTURE**
Liberté
Égalité
Fraternité

**AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES**

**fondation
d'entreprise**
GrandEst
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

**PRÉFET
DE LA RÉGION
GRAND EST**
Liberté
Égalité
Fraternité

initiales..

Association Initiiales
Passage de la Cloche d'Or – 16 D rue Georges Clémenceau – 52000 Chaumont (France)
Tél. : 03 25 01 01 16 – Site : www.association-initiales.fr – Courriel : initiales2@wanadoo.fr